

Cours de cuisine au Repair Café, rentrée 2017, avec
Anouck Soller

Petite Cuisine pour Supers Gourmands, c'est à « *L'Atelier Papilles* ». Cours de cuisine participatif le troisième jeudi du mois, lors duquel vous viendrez partager vos connaissances mais aussi expérimenter des découvertes culinaires en compagnie d'une cuisinière-pâtissière passionnée !

Atelier du goût, petits trucs et astuces des pros à réaliser ensuite à la maison pour épater vos invités et vous faire plaisir au quotidien !
Découverte de la cuisine végétarienne, 100% végétale, sans gluten, cuisine santé : ces thématiques d'actualité abordées de manière simple, joyeuse, et délicieuse !!

Au rythme des saisons, on apprendra dans la bonne humeur, à se régaler en sucré et en salé !

*1^{er} cours (octobre): « *Automne en forme avec les boissons lacto-fermentées* »

Kefir, kombucha, bière de ménage... Ca vous dit quelque chose ? Ces boissons super bonnes pour la santé sont plutôt simples à réaliser, alors profitons-en !

*2^{ème} cours : « *Novembre à Tokyo* »

Dîner japonais végétarien, car il n'y a pas que les sushis dans la vie, il y a le tofu aussi !!

*3^{ème} cours : « *Pâtisserie Healthy pour les fêtes* »

Gourmandises de fêtes ! Conjuguer pâtisserie, douceur sucrée, et cuisine santé !

*4^{ème} cours : « *Janvier detox* »

Après les copieux repas de décembre, cuisine detox-délicieuse !

*5^{ème} cours : « *Février birthday* »

C'est mon anniversaire en février, alors je profiterai de cette occasion pour faire un atelier spécial biscuits pour goûters festifs !

*6^{ème} cours : « *C'est le printemps* »

Atelier rouleaux de printemps pour entrer dans la nouvelle saison !

*7^{ème} cours : « *Avril dans les îles !* »

Atelier cuisine du monde pour les premiers soleils ! Soyons gourmands de cuisine exotique ce soir là ☺

*8^{ème} cours : « *Mai les petits plats dans les grands !* »

Pour un afternoon tea réussi ou comment transformer le club sandwich en un met délicieux !!

*9^{ème} et dernier cours de l'année: « *Voilà l'été* ☺ »

Pour le dernier cours de l'année et pour commencer l'été, je vous propose un atelier convivial autour du barbecue ! Cette saison, apportons une touche d'originalité et de créativité à ce traditionnel rendez vous, pour lui donner encore plus de saveurs !