



RANDONNEES SAISON 2017 - 2018

4ème trimestre 2017

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.

Les départs se font devant la **Maison Marion du Faouët** – 10 allée Marion du Faouët – Rennes **à 13h30**

Dates	Les Lieux	Km	Coût du covoiturage	L'accompagnateur de la randonnée
Vendredi 08 Septembre 2017	LE RHEU «Cité Jardin - bois de la Motte»	10 Kms	1,00 €	Alain
Vendredi 15 Septembre 2017	St DIDIER « La Vilaine»	10,5 Kms	3,00 €	Jean-Marie
Vendredi 22 Septembre 2017	St SENOUX « La Trottinais»	12 Kms	3,00 €	Gérard
Vendredi 29 Septembre 2017 Sortie à la journée	St LUNAIRE « Circuit autour de St Lunaire» Départ 8h30	10+6 Kms	8,00 €	Georges
Vendredi 06 Octobre 2017	BETTON «La Caleuvre»	12 Kms	2,00 €	Michelle
Vendredi 13 Octobre 2017	LA BOUEXIERE « Etang de Chevré»	10,5 Kms	3,00 €	Jean-Marie
Vendredi 20 Octobre 2017	LE THEIL / BRETAGNE « Circuit Champ Fleuri»	10,5 Kms	4,00 €	Alain
Vendredi 27 Octobre 2017	BRETEIL « Circuit du Pont Rozel»	11 Kms	2,00 €	Michelle
Vendredi 03 Novembre 2017	LAILLE « La Roche qui chôme »	12 Kms	2,00 €	Gérard
Vendredi 10 Novembre 2017	St GILLES « Cacé - Vaurouil»	11,5 Kms	2,00 €	Alain
Vendredi 17 Novembre 2017	LIFFRE « Circuit du Ruisseau du Bois Beau»	11,5 Kms	3,00 €	Jean-Marie
Vendredi 24 Novembre 2017	CHEVAIGNE « Circuit du Breil »	10 Kms	2,00 €	Gérard
Vendredi 01 Décembre 2017	CHATEAUGIRON «De la Glaume à Gervis»	10 Kms	2,00 €	Alain
Vendredi 08 Décembre 2017	CINTRE «Circuit de Cintré»	9 Kms	2,00 €	Michelle
Vendredi 15 Décembre 2017	SERVON / VILAINE «Boucle du Gué»	8 kms	3,00 €	Jean-Marie
Vendredi 22 Décembre 2017	CHANTELOUP «Balade de Pouez»	8 kms	3,00 €	Gérard
Vendredi 29 Décembre 2017	RENNES «Balade Urbaine»	10 kms	/	Alain

Tarifs :

15 € pour l'adhésion

25 € par personne

+ coût du covoiturage à chaque séance

Un certificat médical est obligatoire

Pour marcher : utiliser des chaussures de marche et un bâton.

N'oubliez pas : boisson, vêtements de pluie, **des chaussures de rechange pour le retour.** (pour éviter de salir les voitures)

Aux abords des routes, pensez à votre sécurité.

Si vous avez un empêchement pour venir à l'une ou l'autre des randonnées, si possible afin d'organiser le covoiturage de prévenir le jeudi soir au plus tard l'association de votre absence en téléphonant au 02/99/67/27/66.

CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA MÉTÉO ET DE L'ÉTAT DU CIRCUIT