

## RANDONNEES SAISON 2017 - 2018



### 4ème trimestre 2017

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.

Les départs se font devant la **Maison Marion du Faouët** – 10 allée Marion du Faouët – Rennes **à 13h30**

Dates	Les Lieux	Km	Coût du covoiturage	L'accompagnateur de la randonnée
<b>Vendredi 08 Septembre 2017</b>	<b>LE RHEU</b> «Cité Jardin - bois de la Motte»	10 Kms	<b>1,00 €</b>	Alain
<b>Vendredi 15 Septembre 2017</b>	<b>St DIDIER</b> « La Vilaine»	10,5 Kms	<b>3,00 €</b>	Jean-Marie
<b>Vendredi 22 Septembre 2017</b>	<b>St SENOUX</b> « La Trottinais»	12 Kms	<b>3,00 €</b>	Gérard
<b>Vendredi 29 Septembre 2017</b> <b>Sortie à la journée</b>	<b>St LUNAIRE</b> « Circuit autour de St Lunaire» <i>Départ 8h30</i>	10+6 Kms	<b>8,00 €</b>	Georges
<b>Vendredi 06 Octobre 2017</b>	<b>BETTON</b> «La Caleuvre»	12 Kms	<b>2,00 €</b>	Michelle
<b>Vendredi 13 Octobre 2017</b>	<b>LA BOUEXIERE</b> « Etang de Chevré»	10,5 Kms	<b>3,00 €</b>	Jean-Marie
<b>Vendredi 20 Octobre 2017</b>	<b>LE THEIL / BRETAGNE</b> « Circuit Champ Fleuri»	10,5 Kms	<b>4,00 €</b>	Alain
<b>Vendredi 27 Octobre 2017</b>	<b>BRETEIL</b> « Circuit du Pont Rozel»	11 Kms	<b>2,00 €</b>	Michelle
<b>Vendredi 03 Novembre 2017</b>	<b>LAILLE</b> « La Roche qui chôme »	12 Kms	<b>2,00 €</b>	Gérard
<b>Vendredi 10 Novembre 2017</b>	<b>St GILLES</b> « Cacé - Vauvouil»	11,5 Kms	<b>2,00 €</b>	Alain
<b>Vendredi 17 Novembre 2017</b>	<b>LIFFRE</b> « Circuit du Ruisseau du Bois Beau»	11,5 Kms	<b>3,00 €</b>	Jean-Marie
<b>Vendredi 24 Novembre 2017</b>	<b>CHEVAIGNE</b> « Circuit du Breil »	10 Kms	<b>2,00 €</b>	Gérard
<b>Vendredi 01 Décembre 2017</b>	<b>CHATEAUGIRON</b> «De la Glaume à Gervis»	10 Kms	<b>2,00 €</b>	Alain
<b>Vendredi 08 Décembre 2017</b>	<b>CINTRE</b> «Circuit de Cintré»	9 Kms	<b>2,00 €</b>	Michelle
<b>Vendredi 15 Décembre 2017</b>	<b>SERVON / VILAINE</b> «Boucle du Gué»	8 kms	<b>3,00 €</b>	Jean-Marie
<b>Vendredi 22 Décembre 2017</b>	<b>CHANTELOUP</b> «Balade de Pouez»	8 kms	<b>3,00 €</b>	Gérard
<b>Vendredi 29 Décembre 2017</b>	<b>RENNES</b> «Balade Urbaine»	10 kms	/	Alain

#### Tarifs :

**15€ pour l'adhésion**

**25€ par personne**

+ coût du covoiturage à chaque séance

**Un certificat médical est obligatoire**

Pour marcher : utiliser des chaussures de marche et un bâton.

N'oubliez pas : boisson, vêtements de pluie, **des chaussures de rechange pour le retour.** (pour éviter de salir les voitures)

Aux abords des routes, pensez à votre sécurité.

**Si vous avez un empêchement pour venir à l'une ou l'autre des randonnées, si possible afin d'organiser le covoiturage de prévenir le jeudi soir au plus tard l'association de votre absence en téléphonant au 02/99/67/27/66.**

**CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA METEO ET DE L'ETAT DU CIRCUIT**