



## Randonnées: Premier Trimestre 2019

	Date Vendredis	commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagnateur
Jan vier	04/01/2019	Pont-Péan	Tellé et bois Esnault	10,5	2,0 €	Alain
	11/01/2019	Saint-Thurial	Circuit autour de Saint-Thurial	11	3,0 €	Joseph
	18/01/2019	La Mézière	Sentier de Montgerval	10	2,0 €	Michelle
	25/01/2019	Saint-Senoux	La levée	9	3,5 €	Gérard
Fév rier	01/02/2019	Liffré	Le bâton roulant	10	3,0 €	Joseph
	08/02/2019	Saint-Germain-sur-Ille	sentier des rochers	9,5	3,0 €	Gérard
	15/02/2019	Orgères	Orgerblon	10	2,0 €	Alain
	22/02/2019	Le Sel-de-Bretagne	La Croix Guénard	10,5	4,0 €	Michelle
Ma rs	01/03/2019	Iffendic	La chambre au loup	10	4,0 €	Gérard
	08/03/2019	Saint-Sulpice-la-Forêt	A l'orée de la forêt	10	3,0 €	Michelle
	15/03/2019	Montreuil-sur-Ille	Circuit des écluses	11	3,5 €	Martine
	22/03/2019	Le Verger	Entre Serein et Rohuel	12	2,5 €	Gérard
	29/03/2019	Vieux-vy-sur-Couesnon	Les Carrières	11	5,0 €	Alain

### Quand et ou ?

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.

Le rendez vous est devant la **Maison Marion du Fauoët**, 10 allée Marion du Fauoët, Rennes  
Le départ est à **13h30** précise

### Consignes

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.

N'oubliez pas : boisson, vêtements de pluie, **chaussures de rechange pour le retour (pour éviter de salir les voitures)**

Pensez à votre sécurité aux abords des routes,  
Fournissez votrez certificat médical

### Conditions

#### Tarifs :

**15 € pour l'adhésion**

**25€ par personne**

+ coût du **covoiturage** à chaque séance

### Vos contacts

Alain	06 62 25 24 36
Gérard	06 86 89 66 66
Joseph	07 54 82 70 83
Michelle	06 87 38 95 36
Martine	06 72 22 97 36

**CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA METEO ET DE L'ETAT DU CIRCUIT**