



## Randonnées: Second Trimestre 2019

	Date Vendredis		commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagnateur
avril	5-avr.		Saint-Erblon	Hermeland est	10	2,0 €	Alain
	12-avr.		Bréal-sous-Montfort	Circuit de Cramoux	10	2,0 €	Martine
	19-avr.		Bédée	La Primaudière	11,5	3,0 €	Alain
	26-avr.	Journée D 8H30	Saint Julien et Le Meaugan	Chaos du Gouët et circuit du barrage de La Meaugon	10,5 et 7	12,5 €	Gérard
mai	3-mai		Nouvoitou	Circuit de l'Yaigne	10	2,5 €	Michelle
	10-mai		Pont-Réan	Circuit du Boël	10	2,0 €	Gérard
	17-mai		Langan	Circuit Du Guesclin	10	3,0 €	Joseph
	24-mai	Journée D 8H30	Lancieux	circuit des poissonniers et berge du Frémure	11 et 5	10,0 €	Michelle
juin	7-juin		Le Petit Fougeray	Ruisseau de l'étang	10	3,5 €	Alain et Gérard
	14-juin		Saint-Médard-sur-Ille	Sentier du bois de Cranne	12	3,5 €	Joseph
	21-juin	Journée D 8H30	Dinard	Circuit Laurence d'Arabie	12 et 6	9,0 €	Alain et Martine
	28-juin		Feins	Etang du Boulais	12	4,0 €	Gérard

### Quand et ou ?

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.  
Le rendez vous est devant la **Maison Marion du Faouët**, 10 allée Marion du Faouët, Rennes  
Le départ est à **13h30** pour les randonnées demi journée  
Le départ est à **8h30** pour les randonnées à la journée

### Consignes

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.  
N'oubliez pas : boisson, vêtements de pluie, **chaussures de rechange pour le retour (pour éviter de salir les voitures)**  
Pensez à votre sécurité aux abords des routes  
Fournissez votre certificat médical

### Conditions

**Tarifs :**  
**15 €** pour l'adhésion  
**25€** par personne  
+ coût du **covoiturage** à chaque séance

### Vos contacts

Alain	06 62 25 24 36
Gérard	06 86 89 66 66
Joseph	07 54 82 70 83
Michelle	06 87 38 95 36
Martine	06 72 22 97 36

CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA METEO ET DE L'ETAT DU CIRCUIT