



**Randonnées: Premier Trimestre 2020**

	Date Vendredis	commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagnateur
janvier	3-janv.	Chavagne	La sillandais	8	1,5 €	Michelle
	10-janv.	Montgermont	Sentier de Montgermont	10	1,5 €	Joseph
	17-janv.	Chartres-de-Bretagne	Passerelle	10	1,0 €	Martine
	24-janv.	Pleumeleuc	La Vaunoise	11	2,5 €	Joseph
	31-janv.	Noyal-Châtillon	Circuit des Moulins	11	1,5 €	Gérard
février	7-févr.	Betton	La Planchette	8,5	2,0 €	Martine
	14-févr.	Châteaugiron	De la Glaume à Gervis	9	2,5 €	Gérard
	21-févr.	Cintré	circuit de Cintré	9	2,0 €	Michelle
	28-févr.	Goven	Les manoirs	8	2,5 €	Joseph
mars	6-mars	Saint-Erblon	Les bords de l'Isse	10	2,0 €	Gérard
	13-mars	Amanlis	Chapelle Saint Anne	9	3,5 €	Martine
	20-mars	Saint-Grégoire	La Ricoquais	8	1,5 €	Gérard
	27-mars	Baulon	les Trois Vallées	10	3,5 €	Michelle

**Quand et ou ?**

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.

Le rendez vous est devant la **Maison Marion du Fauoët** ,10 allée Marion du Fauoët ,Rennes

Le départ est à **13h30** pour les randonnées demi journée

**CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA METEO ET DE L'ETAT DU CIRCUIT**

**Consignes**

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.

Pensez à : boisson, vêtements de pluie, chaussures de rechange

Pensez à votre sécurité aux abords des routes

Fournissez votre certificat médical

**Conditions**

**Vos contacts**

**Tarifs :**

**15 € pour l'adhésion**

**25€ par personne**

+ coût du **covoiturage** à chaque séance

Gérard 06 86 89 66 66

Joseph 07 54 82 70 83

Michelle 06 87 38 95 36

Martine 06 72 22 97 36