



## Randonnées: Quatrième Trimestre 2019

	Date		commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagnateur
sept emb re	6-sept.		Noyal-Châtillon	Circuit Abbé Pierre	9	1,5 €	Gérard
	13-sept.		Treffendel	Vallée du Serein	9	3,5 €	Martine
	20-sept.		Le Petit Fougeray	Ruisseau de l'étang	10	3,5 €	Michelle
	27-sept.	<b>Journée D 8H30</b>	Monteneuf	Vallée de l'Oyon	16	6,5 €	Alain
octo bre	4-oct.		Guipel	Sentier Guipellois et de la Barre	13	3,0 €	Joseph
	11-oct.		Breteil	Le Pont Rozel	11	2,5 €	Joseph
	18-oct.		Iffendic	La Pierre Longue	9	4,0 €	Michelle
	25-oct.		Beignon	La vallée de l'Aff	11	5,0 €	Gérard
nove mbr e	8-nov.		Poligné	Tertre Gris	10	3,5 €	Alain
	15-nov.		Livré-sur- Changeon	Balade Saint-Mauron	9,5	5,0 €	Joseph
	22-nov.		Talensac	Val Beuzet	12	3,0 €	Martine
	29-nov.		Plélan-le-Grand	La Motte Salomon	10	4,0 €	Gérard
dèce mbr e	6-déc.		Liffré	Circuit des Ecures	12	3,0 €	Gérard
	13-déc.		Corps-Nuds	La Saudrais	10,5	2,5 €	Martine
	20-déc.		Cesson Sévigné	Parcs et Jardins	10	2,0 €	Alain
	27-déc.		Rennes	Prairies Saint Martin	10		Alain

### Quand et ou ?

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.  
Le rendez vous est devant la **Maison Marion du Faouët**, 10 allée Marion du Faouët, Rennes  
Le départ est à **13h30** pour les randonnées demi journée  
Le départ est à **8h30** pour les randonnées à la journée

### Consignes

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.  
Pensez à : boisson, vêtements de pluie, chaussures de rechange  
Pensez à votre sécurité aux abords des routes  
Fournissez votrez certificat médical

**CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN  
FONCTION DE LA METEO ET DE L'ETAT DU  
CIRCUIT**

### Conditions

**Tarifs :**  
**15 € pour l'adhésion**  
**25€ par personne**  
+ coût du **covoiturage** à chaque séance

### Vos contacts

Alain	06 62 25 24 36
Gérard	06 86 89 66 66
Joseph	07 54 82 70 83
Michelle	06 87 38 95 36
Martine	06 72 22 97 36