

Nom, prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

**Ancienneté dans l'association :**

Première adhésion     Renouvellement (déjà adhérent l'an dernier)     Pas un renouvellement mais j'ai déjà été adhérent

## COORDONNÉES

Adresse : .....

Quartier Cleunay     Arsenal-Redon     Courrouze     Bourg-l'Évêque / la Touche / Moulin du Comte     Centre  
 Autre quartier rennais     Communes Rennes Métropole     Hors métropole

Téléphone FIXE : .....    PORTABLE : .....

Adresse mail : .....

## PROFESSIONS ET CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES

<input type="checkbox"/> Actif / <input type="checkbox"/> Demandeur d'emploi	<input type="checkbox"/> Retraité	<input type="checkbox"/> Sans activité professionnelle
<input type="checkbox"/> Agriculteur exploitant <input type="checkbox"/> Artisan, commerçant, chef d'entreprise <input type="checkbox"/> Cadre <input type="checkbox"/> Profession libérale ou intermédiaire (enseignant, infirmier...) <input type="checkbox"/> Employé <input type="checkbox"/> Ouvrier	<input type="checkbox"/> Ancien agriculteur exploitant <input type="checkbox"/> Ancien artisan, commerçant, chef d'entreprise <input type="checkbox"/> Ancien cadre <input type="checkbox"/> Ancienne profession libérale ou intermédiaire (enseignant, infirmier...) <input type="checkbox"/> Ancien employé <input type="checkbox"/> Ancien ouvrier	<input type="checkbox"/> Chômeur n'ayant jamais travaillé <input type="checkbox"/> Élève / étudiant <input type="checkbox"/> Autre

## ACTIVITÉS

Le choix des activités se fait au dos de cette fiche.

Je suis Bénévole encadrant une activité (cocher la case)

## RÈGLEMENT

Espèces préciser le montant total : .....

Chèque : montant, banque et n° du chèque.....  
(Noter au dos du chèque les activités correspondantes ainsi que les nom et prénom de l'adhérent si différent du nom sur le chèque)

Carte Sortir préciser le complément de règlement : .....

Fait à Rennes, le .....

En adhérant à l'association Les Trois Maisons, je consens au traitement et à la conservation de mes données personnelles comme définis dans la procédure «Protection des Données Personnelles» disponible sur notre site Internet ou à l'accueil des Trois Maisons.  
J'atteste également avoir pris connaissance de la Charte de l'adhérent.

Signature :

## ACTIVITÉS

<b>ANGLAIS :</b>		
Débutant lundi 19h30	25	Marion du Faouët
Intermédiaire jeudi 11h	25€	Marion du Faouët
Initié jeudi 10h	25€	Marion du Faouët
Arabe	25€	Maison des Familles
Atelier bois accès	10€	Maison des Familles
Atelier bois formation	60€	Maison des Familles
Atelier d'écriture	10€	Héloïse
Balades découvertes	-	Héloïse
Bien-être*	40€	Maison des Familles
Café-lecture	-	Maison des Familles
Chorale	65€	Héloïse
Club nature	10€	
Communication (formation)		Marion / Héloïse
<b>COUTURE :</b>		
Stage débutant (5 séances)	40€	Marion du Faouët
Tous niveaux lundi 9h30	90€	Marion du Faouët
Tous niveaux lundi 19h	90€	Marion du Faouët
Tous niveaux merc. 10h	50 €	Maison des Familles
Tous niveaux merc. 13h30	50 €	Maison des Familles
Tous niveaux merc. 16h15	50€	Maison des Familles
Tous niveaux vend. 9h30	90€	Marion du Faouët
Cuisine vendredi	10€	Maison des Familles
Dessin	20€	Héloïse
<b>ESPAGNOL :</b>		
Tous niveaux - mercredi 14h	25€	Marion du Faouët
Débutant – vendredi 14h	25€	Marion du Faouët
Initié – vendredi 15h	25€	Marion du Faouët
Conversation – vendredi 16h	25€	Marion du Faouët
Ikebana	70€	Marion du Faouët
Italien débutant	25€	Héloïse
Italien initié	25€	Héloïse
Jardin partagé	-	Héloïse
Jeux du dimanche	-	Maison des Familles
Location de salle	-	
<b>MARCHE NORDIQUE :</b>		
Marche nordique mercredi*	25€	RDV écluse
Marche nordique jeudi*	25€	RDV parking Taupinai
Marche nordique vendredi*	25€	RDV écluse
Mardis d'Héloïse	-	Héloïse
Mosaïque	45€	Maison des Familles

Multimédia	À la séance	Marion du Faouët
Palets	-	Maison des Familles
Pétanque	-	Héloïse
Petites Mains du cœur	-	Marion du Faouët
Peinture sur porcelaine	25€	Maison des Familles
Poterie – modelage libre	80€	Maison des Familles
Randonnées*	25€	RDV Marion du Faouët
Repair-café	-	Maison des Familles
Scrabble	-	Héloïse
Scrapbooking	25€	Marion du Faouët
Tarot	-	Héloïse
<b>TRICOT :</b>		
Tricot lundi	-	Maison des Familles
Tricot mardi	-	Marion du Faouët
Tricot jeudi soir	-	Maison des Familles
Soutien au projet	-	
TOTAL N°1		

SPORT EN SALLE		
Marche active /gym sénior*	95€	Héloïse
Gym entretien (cardio-renfo)*	95€	Héloïse
Gym senior*	95€	Maison des Familles
Gym entretien (sur chaise)*	95€	Héloïse
Gym entretien *	95€	Maison des Familles
Gym Posturale lundi 19h30*	115€	Héloïse
Gym Posturale lundi 20h30*	115€	Héloïse
Gym Posturale vendredi*	115€	Maison des Familles
Rythme & Gym*	95€	Maison des Familles
Gym Zen lundi*	95€	Héloïse
Gym Zen mercredi*	95€	Marion du Faouët
Qi-Gong*	95€	Maison des Familles
Circuit training*	95€	Maison des Familles
Zumba Gold*	115€	Maison des Familles
Zumba*	115€	Marion du Faouët
Réduc 2 activités sport en salle (-15€)		
Réduc 3 activités ou + sport en salle (-30€)		
TOTAL N°2		

<b>ADHESION 2020/2021</b>	<b>15€</b>
---------------------------	------------

<b>TOTAL A REGLER</b>	
-----------------------	--

\* POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES, UN CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE RENOUEVÉ CHAQUE ANNÉE EST OBLIGATOIRE LE JOUR DE L'INSCRIPTION.  
L'ASSOCIATION DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR LES PERTES ET VOLS QUI POURRAIENT SURVENIR SUR LES LIEUX DE SES ACTIVITÉS.