

Nom, prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

**Ancienneté dans l'association :**

Première adhésion     Renouvellement (déjà adhérent l'an dernier)     Pas un renouvellement mais j'ai déjà été adhérent

## COORDONNÉES

Adresse : .....

Quartier Cleunay     Arsenal-Redon     Courrouze     Bourg-l'Évêque / la Touche / Moulin du Comte     Centre  
 Autre quartier rennais     Communes Rennes Métropole     Hors métropole

Téléphone FIXE : .....    PORTABLE : .....

Adresse mail : .....

## PROFESSIONS ET CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES

<input type="checkbox"/> Actif / <input type="checkbox"/> Demandeur d'emploi	<input type="checkbox"/> Retraité	<input type="checkbox"/> Sans activité professionnelle
<input type="checkbox"/> Agriculteur exploitant <input type="checkbox"/> Artisan, commerçant, chef d'entreprise <input type="checkbox"/> Cadre <input type="checkbox"/> Profession libérale ou intermédiaire (enseignant, infirmier...) <input type="checkbox"/> Employé <input type="checkbox"/> Ouvrier	<input type="checkbox"/> Ancien agriculteur exploitant <input type="checkbox"/> Ancien artisan, commerçant, chef d'entreprise <input type="checkbox"/> Ancien cadre <input type="checkbox"/> Ancienne profession libérale ou intermédiaire (enseignant, infirmier...) <input type="checkbox"/> Ancien employé <input type="checkbox"/> Ancien ouvrier	<input type="checkbox"/> Chômeur n'ayant jamais travaillé <input type="checkbox"/> Élève / étudiant <input type="checkbox"/> Autre

## ACTIVITÉS

Le choix des activités se fait au dos de cette fiche.

Je suis Bénévole encadrant une activité (cocher la case)

## RÈGLEMENT

Espèces préciser le montant total : .....

Chèque : montant, banque et n° du chèque.....  
*(Noter au dos du chèque les activités correspondantes ainsi que les nom et prénom de l'adhérent si différent du nom sur le chèque)*

Carte Sortir préciser le complément de règlement : .....

Fait à Rennes, le .....

*En adhérant à l'association Les Trois Maisons, je consens au traitement et à la conservation de mes données personnelles comme définis dans la procédure «Protection des Données Personnelles» disponible sur notre site Internet ou à l'accueil des Trois Maisons. J'atteste également avoir pris connaissance de la Charte de l'adhérent.*

Signature :

## ACTIVITÉS

<b>ANGLAIS :</b>		
Conversation déb. lundi 19h	25€	Marion du Faouët
Intermédiaire jeudi 11h	25€	Marion du Faouët
Initié jeudi 10h	25€	Marion du Faouët
Conversation interm. Jeud 18h30	25€	Maison Héloïse
Arabe	25€	Maison des Familles
Atelier bois accès	10€	Maison des Familles
Atelier bois formation	60€	Maison des Familles
Atelier d'écriture	10€	Héloïse
Balades découvertes	-	Héloïse
Bien-être*	40€	Maison des Familles
Café-lecture	-	Marion du Faouët
Chorale	65€	Héloïse
Club nature	10€	
Communication (formation)		Marion / Héloïse
<b>COUTURE :</b>		
Stage débutant (5 séances)	40€	Marion du Faouët
Tous niveaux lundi 9h30	90€	Marion du Faouët
Tous niveaux lundi 19h	90€	Marion du Faouët
Tous niveaux mercredi 14h	80 €	Maison des Familles
Tous niveaux jeudi. 16h30	50 €	Maison des Familles
Tous niveaux vend. 9h30	90€	Marion du Faouët
Tous niveaux vend 18h30	50€	Maison des Familles
Cuisine vendredi	10€	Maison des Familles
Dessin	20€	Héloïse
<b>ESPAGNOL :</b>		
Débutant – vendredi 14h	25€	Marion du Faouët
Initié – vendredi 15h	25€	Marion du Faouët
Conversation – vendredi 16h	25€	Marion du Faouët
Ikebana	70€	Marion du Faouët
Italien	25€	Héloïse
Jardin partagé	-	Héloïse
Jeux - Scrabble	-	Héloïse
Jeux – Tarot	-	Héloïse
Jeux du dimanche	-	Maison des Familles
Location de salle	-	
<b>MARCHE NORDIQUE :</b>		
Marche nordique mercredi*	25€	RDV écluse
Marche nordique jeudi*	25€	RDV parking Taupinais
Marche nordique vendredi*	25€	RDV écluse
Mardis d'Héloïse	-	Héloïse

Mosaïque	45€	Maison des Familles
Multimédia	À la séance	Marion du Faouët
Palets	-	Maison des Familles
Pétanque	-	Héloïse
Petites Mains du cœur	-	Marion du Faouët
Peinture sur porcelaine	25€	Maison des Familles
Poterie – modelage libre	80€	Maison des Familles
Randonnées*	25€	RDV Marion du Faouët
Randonnées (petites)*	10€	RDV Marion du Faouët
Repair-café	-	Maison des Familles
Scrapbooking	25€	Marion du Faouët
<b>TRICOT :</b>		
Tricot lundi	-	Maison des Familles
Tricot mardi	-	Marion du Faouët
Soutien au projet	-	
TOTAL N°1		

SPORT EN SALLE		
Gym douce lundi 9h30*	95€	Héloïse
Gym tonic lundi 10h30*	95€	Héloïse
Gym équilibre jeudi 14h30*	95€	Maison des Familles
Sport santé mardi 10h *	95€	Maison des Familles
Sport santé mardi 11h *	95€	Maison des Familles
Gym Pilates lundi 19h15*	115€	Héloïse
Gym Pilates lundi 20h15*	115€	Héloïse
Gym Pilates mardi 12h15*	115€	Maison des Familles
Gym Posturale vendredi 10h45*	95€	Maison des Familles
Rythme & Gym DÉB vend 9h30*	95€	Maison des Familles
Rythme & Gym jeudi 12h15*	95€	Maison des Familles
Gym Zen lundi 14h30*	95€	Héloïse
Gym Zen mercredi 18h15*	95€	Marion du Faouët
Qi-Gong mardi 9h*	95€	Maison des Familles
Zumba, mercredi 19h15*	115€	Marion du Faouët
Réduc 2 activités sport en salle (-15€)		
Réduc 3 activités sport en salle ou + (-30€)		
TOTAL N°2		

<b>ADHÉSION 2021/2022</b>	<b>15€</b>
---------------------------	------------

<b>TOTAL A RÉGLER</b>	
-----------------------	--

\* POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES, UN CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE RENOUVELÉ CHAQUE ANNÉE EST OBLIGATOIRE LE JOUR DE L'INSCRIPTION.

L'ASSOCIATION DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR LES PERTES ET VOLS QUI POURRAIENT SURVENIR SUR LES LIEUX DE SES ACTIVITÉS.