

# ACTIVITÉS D'ÉTÉ

Pensez à vous inscrire !

## Activités sportives :

Inscription au 06 41 57 52 28 ou [binta.lestroismaisons@gmail.com](mailto:binta.lestroismaisons@gmail.com)

Vendredis 09, 16, 23 & 30 juillet - Pilates de 10h00 à 11h00 - Terrain synthétique Lesseps

Vendredis 09, 16, 23 & 30 juillet - Rythme & Gym de 11h00 à 12h00 - Terrain synthétique Lesseps

Lundis 05, 12, 19 & 26 juillet - Gym d'entretien de 10h30 à 11h30 - Maison Héloïse (Jardin de Gergovie)

Mercredis 07, 21 & 28 juillet - Zumba de 19h00 à 20h00 - Parc Jean Guy

## Repair-café / réparation de vélos

sans inscription

Mardis 20 juillet, 10 août et 24 août – Repair Café de 14h00 à 17h30 -square Germain Gautier

Mardis 6 et 27 juillet et mardis 10 et 24 août – Ateliers de réparation vélos en partenariat avec le Centre Social



## Marches, balades

Jeudi 8 juillet - Balade aux étangs d'Apigné (gratuit) RDV 13h30 à Héloïse

Jeudi 15 juillet - Balade à la plage urbaine de Baud Chardonnet (gratuit) RDV 13h30 à Héloïse  
→ inscription au 02 23 42 07 96

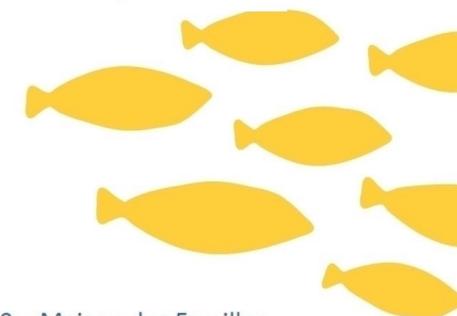
Mardi 20 juillet - Sortie Nature de 14h à 16h

en partenariat avec l'écocentre de la Taupinais sur le thème « Les petites bêtes »

Mardi 17 août - Sortie Nature de 14h à 16h

en partenariat avec l'écocentre de la Taupinais sur le thème « Les arbres de la Prévalaye »

→ inscription par mail : [nature.lestroismaisons@gmail.com](mailto:nature.lestroismaisons@gmail.com)



## Activité manuelle

inscription au 02 99 67 27 66

Mercredi 07 juillet : Mosaïque de 14h00 à 17h00 – Maison des Familles