



## Randonnées: 4ème trimestre 2021

	Date		commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagnateur	
septembre	10-sept.		Cintré	circuit de Cintré	9	2,0 €	Michelle	
	17-sept.		Saint-Erblon	Hermeland	10	2,0 €	Martine	
	24-sept.	<b>Journée D 8H30</b>		Carolles plage	entre terre et mer et vallée des peintres	17 (6+10)	13,0 €	Alain
		<b>ou</b>		Québriac	circuit du canal	11	4,0 €	Alain
octobre	1-oct.		Châteaubourg	Les étangs	12	3,5 €	Gérard	
	8-oct.		Bais	Circuit du pont de Quience	11	6,0 €	Alain	
	15-oct.		Piré sur Seiche	Chemin de l'écureuil	11	3,5 €	Michelle	
	22-oct.		Vignoc	Sentier du Gripail	10	3,0 €	Gérard	
	29-oct.		Saint Domineuc	Circuit de la Bouhourdais	12	4,5 €	Alain	
novembre	5-nov.		Baulon	les Trois Vallées	10	3,5 €	Michelle	
	12-nov.		Châteaugiron	de la Glaume à Gervis	9	2,5 €	Alain	
	19-nov.		Acigné	le petit pèlerin	9,5	2,5 €	Gérard	
	26-nov.		Betton	Bois de Betton	9	2,0 €	Martine	
décembre	3-déc.		Chapelle des Fougerets	les cinq Rottes	9	1,5 €	Gérard	
	10-déc.		Saint Germain sur Ille	sentier des rochers	9,5	3,0 €	Gérard	
	17-déc.		Noyal Chatillon	Circuit Abbé Pierre	9	1,5 €	Martine	

### Quand et ou ?

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.

Le rendez vous est devant la **Maison Marion du Fauët** ,10 allée Marion du Fauët ,Rennes

Le départ est à **13h30** pour les randonnées demi journée et et **8h30** pour les randonnées à la journée

### Consignes

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.

Pensez à votre sécurité aux abords des routes, Fournissez votre certificat médical

### Conditions

#### Tarifs :

**15 € pour l'adhésion**

**25€ par personne**

+ coût du **covoiturage** à chaque séance

### Vos contacts

Alain	06 62 25 24 36
Gérard	06 86 89 66 66
Joseph	07 54 82 70 83
Michelle	06 87 38 95 36
Martine	06 72 22 97 36

**CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA MÉTÉO ET DE L'ÉTAT DU CIRCUIT**