

Nom, prénom :

Date de naissance : / /

Ancienneté dans l'association :

Première adhésion Renouvellement (déjà adhérent l'an dernier) Pas un renouvellement mais j'ai déjà été adhérent

COORDONNÉES

Adresse :

Quartier Cleunay Arsenal-Redon Courrouze Bourg-l'Évêque / la Touche / Moulin du Comte Centre
 Autre quartier rennais Communes Rennes Métropole Hors métropole

Téléphone FIXE : PORTABLE :

Adresse mail :

PROFESSIONS ET CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES

<input type="checkbox"/> Actif / <input type="checkbox"/> Demandeur d'emploi	<input type="checkbox"/> Retraité	<input type="checkbox"/> Sans activité professionnelle
<input type="checkbox"/> Agriculteur exploitant <input type="checkbox"/> Artisan, commerçant, chef d'entreprise <input type="checkbox"/> Cadre <input type="checkbox"/> Profession libérale ou intermédiaire (enseignant, infirmier...) <input type="checkbox"/> Employé <input type="checkbox"/> Ouvrier	<input type="checkbox"/> Ancien agriculteur exploitant <input type="checkbox"/> Ancien artisan, commerçant, chef d'entreprise <input type="checkbox"/> Ancien cadre <input type="checkbox"/> Ancienne profession libérale ou intermédiaire (enseignant, infirmier...) <input type="checkbox"/> Ancien employé <input type="checkbox"/> Ancien ouvrier	<input type="checkbox"/> Chômeur n'ayant jamais travaillé <input type="checkbox"/> Élève / étudiant <input type="checkbox"/> Autre

ACTIVITÉS

Le choix des activités se fait au dos de cette fiche.

Je suis Bénévole encadrant une activité (cocher la case)

RÈGLEMENT

Espèces préciser le montant total :

Chèque : montant, banque et n° du chèque.....
(Noter au dos du chèque les activités correspondantes ainsi que les nom et prénom de l'adhérent si différent du nom sur le chèque)

Carte Sortir préciser le complément de règlement :

Fait à Rennes, le

En adhérant à l'association Les Trois Maisons, je consens au traitement et à la conservation de mes données personnelles comme définis dans la procédure «Protection des Données Personnelles» disponible sur notre site Internet ou à l'accueil des Trois Maisons. J'atteste également avoir pris connaissance de la Charte de l'adhérent.

Signature :

ACTIVITÉS

Arabe	25€	Maison des Familles
Atelier bois accès	10€	Maison des Familles
Atelier bois formation	60€	Maison des Familles
Atelier d'écriture JEUDI	10€	Héloïse
Balades découvertes	-	Héloïse
Bien-être*	40€	Maison des Familles
Café-lecture	-	Marion du Faouët
Chorale	40€	Héloïse
Club nature	10€	
COUTURE :		
Stage débutant (5 séances)	40€	Marion du Faouët
Débutant lundi 14h	90€	Maison des Familles
Tous niveaux lundi 19h	90€	Marion du Faouët
Tous niveaux mercredi 14h	80 €	Maison des Familles
Tous niveaux jeudi. 16h30	50 €	Maison des Familles
Tous niveaux vend. 9h30	90€	Marion du Faouët
Tous niveaux vend 18h30	50€	Maison des Familles
Cuisine vendredi	10€	Maison des Familles
Dessin mardi 9h30	20€	Marion du Faouët
Dessin jeudi 9h30	20€	Héloïse
ESPAGNOL :		
Débutant – lundi 15h	25€	Marion du Faouët
Intermédiaire – lundi 14h	25€	Marion du Faouët
Ikebana JEUDI	70€	Marion du Faouët
Jardin partagé	-	Héloïse
Jeux - Scrabble	-	Héloïse
Jeux – Tarot	-	Héloïse
Jeux du dimanche	-	Maison des Familles
Location de salle	-	
MARCHE NORDIQUE :		
Marche nordique mercredi*	25€	RDV écluse
Marche nordique vendredi*	25€	RDV écluse
Mardis d'Héloïse	-	Héloïse

Mosaïque	45€	Maison des Familles
Multimédia	À la séance	Marion du Faouët
Petites Mains du cœur / Tricot	-	Marion du Faouët
Peinture sur porcelaine	25€	Maison des Familles
Poterie – modelage libre	80€	Maison des Familles
Randonnées*	25€	RDV Marion du Faouët
Randonnées (petites)*	10€	RDV Marion du Faouët
Repair-café	-	Maison des Familles
Scrapbooking	25€	Marion du Faouët
Soutien au projet	-	
TOTAL N°1		

SPORT EN SALLE			
Gym douce lundi 9h30*	95€	Héloïse	
Gym tonic lundi 10h45*	95€	Héloïse	
Gym équilibre jeud 14h*	95€	Maison des Familles	
Pilates lundi 19h10*	115€	Héloïse	
Pilates mardi 12h15*	115€	Maison des Familles	
Samba lundi 20h20*	115€	Héloïse	
Gym Posturale vendredi 10h30*	95€	Maison des Familles	
Gym Zen lundi 14h30*	95€	Héloïse	
Gym Zen mercredi 18h15*	95€	Marion du Faouët	
Cardio Latino Afro mer 19h30*	115€	Marion du Faouët	
Qi-Gong mercredi 9h30*	115€	Maison des Familles	
Réduc 2 activités sport en salle (-15€)			
Réduc 3 activités sport en salle ou + (-30€)			
TOTAL N°2			

ADHÉSION 2022/2023	15€
---------------------------	------------

TOTAL A RÉGLER	
-----------------------	--

* POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES, UN CERTIFICAT MÉDICAL D'APTITUDE RENOUVELÉ CHAQUE ANNÉE EST OBLIGATOIRE LE JOUR DE L'INSCRIPTION.

L'ASSOCIATION DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR LES PERTES ET VOLS QUI POURRAIENT SURVENIR SUR LES LIEUX DE SES ACTIVITÉS.