



Randonnées: 4ème trimestre 2022

	Date		commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagna- teur	
Septem- bre	9-sept.		Betton	La Caleuvre	12	2,0 €	Alain	
	16-sept.		Bédée	Les trois rivières	13	3,0 €	Gérard	
	23-sept.	Journée D 8H30	Bains sur Oust	L'île aux Pies	16	8,5 €	Alain et Gérard	
	30-sept.		Lassy	Les 2 Ruisseaux	10,5	3,0 €	Joseph	
Octobr- e	7-oct.		Talensac	Val Beuzet	12	3,0 €	Martine	
	14-oct.		Romillé	La Draperie	10	3,0 €	Michelle	
	21-oct.		Guipel	La Normandière	10,5	3,5 €	Joseph	
	28-oct.		Saint-Senoux	La Trottinais	12,5	4,0 €	Alain	
Novem- bre	4-nov.		Monterfil	Balcons de Monterfil	12	3,5	Martine	
	11-nov.	Jour férié, y compris pour les bénévoles						
	18-nov.		Liffré	Ruisseau du Bois Beau	11,5	3,5 €	Joseph	
	25-nov.		Goven	La Chapelle de l'Ermitage	10	3,0 €	Gérard	
Décem- bre	2-déc.		Saint-Médard-sur-Ille	Circuit de Saint-Médard	10	4,0 €	Gérard	
	9-déc.		Corps-Nuds	La Beauchêne	11	3,0 €	Alain	
	16-déc.		La Chapelle-Thouarault	Bonnemais	11	2,5 €	Martine	
	23-déc.		Mordelles	Chemin de la Révolution	10	2,0 €	Michelle	

Quand et ou ?

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.

Le rendez vous est devant la **Maison Marion du Fauët**, 10 allée Marion du Fauët, Rennes

Le départ est à **13h30** pour les randonnées demi journée et **8h30** pour les randonnées à la journée

Consignes

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.

Pensez à votre sécurité aux abords des routes, Fournissez votre certificat médical

Conditions

Tarifs :

15 € pour l'adhésion

25€ par personne

" + coût du **covoiturage** à chaque séance sur la base de 7 cts du km"

Vos contacts

Alain	06 62 25 24 36
Gérard	06 86 89 66 66
Joseph	07 54 82 70 83
Michelle	06 87 38 95 36
Martine	06 72 22 97 36

CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA MÉTÉO ET DE L'ÉTAT DU CIRCUIT