

# Espace numérique

Association Les Trois Maisons

Maison Marion du Faouët - 10, allée Marion du Faouët – 35000 RENNES

☎ 02/23/42/07/96 – dominique.lestroismaisons@gmail.com - Animateur : Dominique Allano

**Les ateliers sont gratuits pour les adhérents de l'association Les Trois Maisons.**

L'adhésion à l'association est de 15 euros.

Il est obligatoire de s'inscrire aux ateliers.

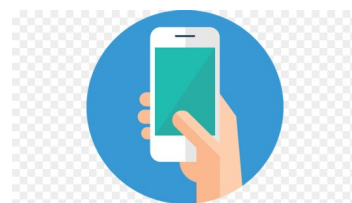
---

## Les ateliers – septembre/décembre 2022

### Utiliser son smartphone :

Installer des applications, utiliser le bluetooth, gérer les notifications, découvrir quelques applications utiles (3 séances de 1h)

- mardi 20 et 27 septembre, 4 octobre, 14h30
- mardi 11 et 18 octobre, 8 novembre, 17h
- mardi 29 novembre, 6 et 13 décembre, 14h30



### Gérer ses photos :

Transférer les photos de son smartphone/appareil photo à son ordinateur, classer les photos dans l'ordinateur (3 séances de 1h30)

- mardi 20 et 27 septembre, 4 octobre, 17h
- mardi 11 et 18 octobre, 8 novembre, 14h30
- mardi 29 novembre, 6 et 13 décembre, 17h



### Les emails :

Créer une adresse mail, organiser ses mails  
vendredi 7 octobre (1 séance de 1h30)

### Réaliser un livre photo

Utiliser un service en ligne pour mettre en page et commander un livre photo (2 séances de 1h30)  
vendredi 14 et 21 octobre, 14h

### Montage vidéo

S'initier au montage vidéo avec le logiciel ShotCut (2 séances de 1h30)  
mercredi 12 et 19 octobre, 16h (2 séances de 1h30)

## Doctolib

S'inscrire sur Doctolib, prendre rendez-vous avec un médecin, installer l'application sur son smartphone

mardi 15 novembre, 17h (séance de 1h30)

## Sécuriser ses usages numériques

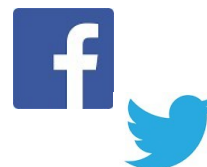
Cookies, phishing, virus, arnaques... utiliser internet en évitant les problèmes

mardi 15 et 22 novembre, 14h30 (2 séances de 1h30)

## Réseaux sociaux (séances de 1h30)

Découverte des réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Twitter...et les autres : vendredi 18 novembre, 14h

Facebook : prise en main : vendredi 25 novembre, 14h



## Retouche photo

avec le logiciel Gimp (2 séances de 1h30)

vendredi 9 et 16 décembre, 14h



## Impression 3d

Démonstration : comment imprimer un objet

vendredi 30 septembre, 14h

---

## La fabrication numérique

Apprendre à utiliser la nouvelle imprimante 3d de l'espace numérique,

modéliser des pièces pour réparer un objet

découvrir la programmation électronique (arduino, raspberry pi) et la découpe laser

Tous les lundis, de 19h à 21h

---

## L'accompagnement individualisé

Des horaires d'accès à l'espace numérique pour répondre à vos questions concernant le numérique : faire une démarche administrative, sauvegarder ses données, se connecter à un service....

- Le mercredi de 14h à 18h
- le jeudi de 9h30 à 12h30
- le vendredi de 16h à 17h30

Réservation obligatoire