Association
LES TROIS MAISONS
Cleunay Arsenal-Redon Courrouze

Adhésion 2023-2024

Nom, prénom : .....

Date de naissance : ..... /..... /.....

Ancienneté dans l'association :

☐Première adhésion ☐Renouvellement (déjà adhérent l'an dernier) ☐Pas un renouvellement mais j'ai déjà été adhérent

COORDONNÉES

Adresse : .....

.....

☐Quartier Cleunay ☐Arsenal-Redon ☐Courrouze ☐Bourg-l'Évêque / la Touche / Moulin du Comte ☐Centre
☐Autre quartier rennais ☐Communes Rennes Métropole ☐Hors métropole

Téléphone FIXE : ..... PORTABLE : .....

Adresse mail : .....

PROFESSIONS ET CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES

☐ **Actif / ☐ Demandeur d'emploi**	☐ **Retraité**	☐ **Sans activité professionnelle**
☐Agriculteur exploitant ☐Artisan, commerçant, chef d'entreprise ☐Cadre ☐Profession libérale ou intermédiaire (enseignant, infirmier...) ☐Employé ☐Ouvrier	☐Ancien agriculteur exploitant ☐Ancien artisan, commerçant, chef d'entreprise ☐Ancien cadre ☐Ancienne profession libérale ou intermédiaire (enseignant, infirmier...) ☐Ancien employé ☐Ancien ouvrier	☐Chômeur n'ayant jamais travaillé ☐Élève / étudiant ☐Autre

ACTIVITÉS

Le choix des activités se fait au dos de cette fiche.

☐ Je suis Bénévole encadrant une activité (cocher la case)

RÈGLEMENT

☐ Espèces préciser le montant total : .....

☐ Chèque : montant, banque et n° du chèque.....
(Noter au dos du chèque les activités correspondantes ainsi que les nom et prénom de l'adhérent si différent du nom sur le chèque)

☐ Carte Sortir préciser le complément de règlement : .....

Fait à Rennes, le .....

En adhérant à l'association Les Trois Maisons, je consens au traitement et à la conservation de mes données personnelles comme définis dans la procédure «Protection des Données Personnelles» disponible sur notre site Internet ou à l'accueil des Trois Maisons.
J'atteste également avoir pris connaissance de la Charte de l'adhérent.

Signature :

ACTIVITÉS

	Anglais mardi 9h45	40€	Maison des Familles
	Arabe	30€	Maison des Familles
	Atelier bois accès	10€	Maison des Familles
	Atelier bois - menuiserie	60€	Maison des Familles
	Atelier bois - tour à bois	60€	Maison des Familles
	Atelier d'écriture JEUDI	20€	Héloïse
	Balades découvertes	-	Héloïse
	Café-lecture	10€	Marion du Faouët
	Chorale	40€	Héloïse
	Club nature	15€	
	COUTURE :		
	Stage débutant (5 séances)	45€	Marion du Faouët
	Débutant lundi 14h	95€	Maison des Familles
	Tous niveaux lundi 19h	95€	Marion du Faouët
	Tous niveaux mercredi 14h	85 €	Maison des Familles
	Tous niveaux jeudi. 16h30	55 €	Maison des Familles
	Tous niveaux vend. 9h30	95€	Marion du Faouët
	Tous niveaux vend 19h30	55€	Maison des Familles
	Tous niveaux dimanche	15€/séance	Maison des Familles
	Cuisine vendredi	15€	Maison des Familles
	Dessin mardi 9h30	40€	Marion du Faouët
	Dessin jeudi 9h30	40€	Héloïse
	Espace numérique	-	Marion du Faouët
	Ikebana JEUDI	90€	Marion du Faouët
	Jardin partagé	-	Héloïse
	Jeux - Scrabble	10€	Héloïse
	Jeux – Tarot	10€	Héloïse
	Jeux du dimanche	-	Maison des Familles
	Location de salle	-	
	MARCHE NORDIQUE* :		
	Marche nordique mercredi	25€	RDV écluse
	Marche nordique vendredi	25€	RDV écluse
	Mardi convivialité	10€	Marion du Faouët

	Mardis d'Héloïse	-	Héloïse
	Mosaïque cours	45€	Maison des Familles
	Mosaïque libre	15€	Maison des Familles
	Tricot	10€	
	Peinture sur porcelaine	35€	Maison des Familles
	Poterie – modelage libre	60€	Maison des Familles
	Randonnées*	25€	RDV BAM
	Randonnées (petites)*	10€	RDV BAM
	Repair-café	-	Maison des Familles
	Scrapbooking	25€	Marion du Faouët
	Soutien au projet	-	

Sport en salle*			
	Gym douce lundi 9h30	105€	Héloïse
	Gym tonic lundi 10h45	105€	Héloïse
	Gym tonic vendredi 9h30	105€	Maison des Familles
	Gym équilibre jeud 14h	105€	Maison des Familles
	Pilates lundi 19h - niv 2	125€	Héloïse
	Pilates mardi 12h15 - tous niv	125€	Maison des Familles
	Samba lundi 20h10	125€	Héloïse
	Gym zen vendredi 10h45	105€	Maison des Familles
	Gym Zen lundi 14h15	105€	Héloïse
	Pilates mercredi 18h15-niv 1	125€	Marion du Faouët
	Cardio latino afro mer 19h30	125€	Marion du Faouët
	Qi-Gong mercredi 9h30	115€	Maison des Familles
	Yoga lundi 10h30	40€	Maison des Familles
Réduc 2 activités sport en salle (-15€)			
Réduc 3 activités sport en salle (-30€)			

	ADHÉSION 2023/2024	**15€**

TOTAL A RÉGLER	

* Pour les activités physiques et sportives, le certificat médical est conseillé.

06/06/23