



Petites Randonnées: 4ème trimestre 2023

Date Mardis	commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagnate ur
19-sept.	Chartres-de-Bretagne	Chemin des Bords de Seiche	7,5	1,5 €	Michelle
3-oct.	Saint-Gilles	Les Mares noires	7	2,0 €	Gérard
17-oct.	Montgermont	La Motte	7	1,5 €	Gérard
31-oct.	Mordelles	Autour de Mordelles	8	2,0 €	Martine
7-nov.	Brécé	La Barbotière	7,5	3,0 €	Alain
21-nov.	Betton	La Planchette	7,5	2,0 €	Michelle
5-déc.	Laillé	Circuit de la Vallée	7,5	3,0 €	Gérard
19-déc.	Rennes	Plaine de Baud	8		Alain

Quand et ou ?

Les randonnées à la demi journée ont lieu le mardi après-midi.

Le rendez vous est sur le parking croisement rue Lallemand et rue Trasbot ,Rennes

Le départ est à **13h30** pour les randonnées demi journée

En cas de manque de voitures pour le covoiturage, la randonnée prévue se transformera en balade rennaise

Pour les randonnées à la journée, avec le groupe randonnées du vendredi, les circuits seront aménagés, départ à 8H30

Consignes

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.

N'oubliez pas : boisson, vêtements de pluie, **chaussures de rechange pour le retour (pour éviter de salir les voitures)**

Pensez à votre sécurité aux abords des routes, Fournissez votre certificat médical

Conditions

Tarifs :

15 € pour l'adhésion

10€ par personne

" + coût du **covoiturage** à chaque séance sur une base de 7 cts par km"

Vos contacts

Alain 06 62 25 24 36

Gérard 06 86 89 66 66

Michelle 06 87 38 95 36

Martine 06 72 22 97 36

CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA MÉTÉO ET DE L'ÉTAT DU CIRCUIT