



## Randonnées: 4ème trimestre 2023

	Date		commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagna teur
septem bre	15-sept.		Bréal-sous-Montfort	Circuit de Cramoux	11	2,5 €	Gérard
	22-sept.		Saint-Aubin-du-Cormier	La lande de la rencontre	12	5,0 €	Martine
	29-sept.	<b>Journée D 8H30</b>	Guipry-Messac	Etang du Baron+Emitage de Boeuvres	8+6,5	6,0 €	Alain et Gérard
octobre	6-oct.		Nouvoitou	Les deux moulins	11,5	3,0 €	Alain
	13-oct.		Saint-Jean-sur-Vilaine	Circuit de la Gaudinais	12,5	4,5 €	Alain
	20-oct.		Chasné-sur-Illet	Les chênes	10	4,0 €	Michelle
	27-oct.		Montfort-sur-Meu	Porte de Brocéliande	12	4,0 €	Daniel
Novem bre	3-nov.		Corps-Nuds	La Saudrais	11	3,0 €	Alain
	10-nov.		Liffré	Circuit des Ecures	12	3,0 €	Gérard
	17-nov.		Le Sel-de-Bretagne	La Croix Guénard	9	4,5 €	Martine
	24-nov.		Langan	Circuit Duguesclin	11	3,5 €	Daniel
Décem bre	1-déc.		Bourg-des-Comptes	Les Biches	10	4,0 €	Michelle
	8-déc.		Saint-Senoux	La Levée	10,5	4,0 €	Martine
	15-déc.		Montreuil-le-Gast	sentier de la Rosière	8	3,5 €	Gérard
	22-déc.		Saint-Grégoire	Circuit du Bout du Monde	10	1,5 €	Martine

### Quand et ou ?

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.

Le rendez vous est le parking croisement rue Lallemand et Trasbot, Rennes

Le départ est à **13h30** pour les randonnées demi journée et **8h30** pour les randonnées à la journée

### Consignes

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.

Pensez à votre sécurité aux abords des routes, Fournissez votre certificat médical

### Conditions

#### Tarifs :

**15 € pour l'adhésion**

**25€ par personne**

+ coût du **covoiturage** à chaque séance

### Vos contacts

Alain	06 62 25 24 36
Gérard	06 86 89 66 66
Michelle	06 99 31 41 08
Daniel	06 33 81 30 05
Martine	06 72 22 97 36

**CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA MÉTÉO ET DE L'ÉTAT DU CIRCUIT**