

Ateliers d'été

Association Les Trois Maisons, RENNES



Ateliers parents / enfants

GRATUIT - Sur inscription au 02 99 67 27 66

Mercredi 10 juillet	14h	Atelier Poterie à partir de 7 ans	Maison des Familles, 2 allée Joseph Gémain
Mercredi 17 juillet ou mercredi 7 août	14h	Atelier Mosaïque à partir de 10 ans	



Ateliers Sportifs

GRATUIT (sauf mention contraire) - Sur inscription au 06 41 57 52 28

Mercredi 10 juillet Mercredi 24 juillet	18h45	Sortie course à pied, renforcement musculaire, stretching	Maison Marion du Faouët, 10 allée Marion du Faouët
Mercredi 17 juillet	18h15 à 19h15	Découverte du pilates DÉBUTANT	
	19h30 à 20h30	Cardio latino et afro (Zumba)	
Samedi 20 juillet de	09h45 à 10h45	Cours pilates ballons DÉBUTANT	Maison Marion du Faouët, 10 allée Marion du Faouët. TARIF pour 1 cours : 10€ adhérents, 15€ non adhérent
	11h00 à 12h00	Cours pilates ballons PERFECTIONNEMENT	
Jeudi 01 août	14h	Gym d'équilibre	Maison des Familles, 2 allée Joseph Gémain



Stages Couture

Sur inscription au 02 99 67 27 66

Vendredi 12 juillet	10h à 16h30	confection d'un bob	Maison Marion du Faouët, 10 allée Marion du Faouët TARIF pour 1 stage : 20€ adhérents, 30€ non adhérent. Prévoir fournitures + pique-nique
Vendredi 19 juillet	10h à 16h30	confection d'un sac de plage ou de gym/yoga	

En plein air

Gratuit, ouvert à tous, sans inscription

Vendredi 28 juin Vendredi 12 juillet	16h à 19h	Jeux de plein air (palets et mölkky)	Square des Oliviers, devant la Maison des Familles
Mardi 16 juillet Mardi 20 Août	14h à 18h	Repair Café	Square Germain Gautier

