

Nom, prénom :

Date de naissance : / /

Ancienneté dans l'association :

Première adhésion Renouvellement (déjà adhérent l'an dernier) Pas un renouvellement mais j'ai déjà été adhérent

COORDONNÉES

Adresse :

Quartier :

Quartier Cleunay Arsenal-Redon Courrouze Bourg-l'Évêque / la Touche / Moulin du Comte Centre
 Autre quartier rennais Communes Rennes Métropole Hors métropole

Téléphone FIXE : PORTABLE :

Adresse mail :

PROFESSIONS ET CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES

<input type="checkbox"/> Agriculteur exploitant	Actif
<input type="checkbox"/> Artisan, commerçant, chef d'entreprise	
<input type="checkbox"/> Cadre et profession intellectuelle supérieure	
<input type="checkbox"/> Profession intermédiaire (instituteur, infirmier, travailleur social, technicien...)	
<input type="checkbox"/> Employé	Demandeur d'emploi
<input type="checkbox"/> Ouvrier	Retraité
	Sans activité professionnelle (étudiant, autre...)

ACTIVITÉS

Le choix des activités se fait au dos de cette fiche.

Je suis bénévole encadrant une activité (cocher la case)

RÈGLEMENT

Espèces préciser le montant total :

Chèque : montant, banque et n° du chèque.....
(Noter au dos du chèque les activités correspondantes ainsi que les nom et prénom de l'adhérent si différent du nom sur le chèque)

Carte Sortir préciser le complément de règlement :

Fait à Rennes, le

*En adhérant à l'association Les Trois Maisons, je consens au traitement et à la conservation de mes données personnelles comme définis dans la procédure «Protection des Données Personnelles» disponible sur notre site Internet ou à l'accueil des Trois Maisons.
 J'atteste également avoir pris connaissance de la Charte de l'adhérent.*

Signature :

ACTIVITÉS

Anglais mardi 9h45	Tarif A	Maison des Familles
Arabe	35€	Maison des Familles
Atelier bois accès	20€	BAM
Atelier bois - menuiserie	60€	BAM
Atelier bois - tour à bois	60€	BAM
Atelier d'écriture	25€	Héloïse
Balades découvertes	15€	Héloïse
Café-lecture	15€	Héloïse
Chorale	Tarif C	Héloïse
Club nature	15€	
COUTURE :		
Stage débutant (5 séances)	60€	Marion du Faouët
Lundi 14h	Tarif E	Maison des Familles
Lundi 19h	Tarif E	Marion du Faouët
Mercredi 14h	Tarif D	Maison des Familles
Jeudi 14h	Tarif E	Marion du Faouët
Jeudi 16h30	Tarif B	Maison des Familles
Vendredi 9h30	Tarif E	Marion du Faouët
Cuisine vendredi	20€	Maison des Familles
Dessin mardi 9h30	Tarif A	Marion du Faouët
Dessin jeudi 9h30	Tarif A	Héloïse
Espace numérique	-	Marion du Faouët
Jardin partagé	-	Héloïse
Jeux - Scrabble	15€	Héloïse
Jeux - Tarot	15€	Héloïse
Jeux du dimanche	-	Maison des Familles
Location de salle	-	
MARCHE NORDIQUE* :		
Marche nordique mercredi	30€	RDV éclose
Marche nordique vendredi	30€	RDV éclose
Mardi convivialité	15€	Marion du Faouët
Mardis d'Héloïse	-	Héloïse
Mosaïque cours	Tarif A	BAM

Mosaïque libre	20€	BAM
Peinture sur porcelaine	Tarif A	Maison des Familles
Poterie mardi 14h	Tarif C	BAM
Poterie Mardi 18h	Tarif C	BAM
Poterie jeudi 14h	Tarif C	BAM
Randonnées mardi*	15€	RDV BAM
Randonnées vendredi*	25€	RDV BAM
Repair-café	-	Maison des Familles
Scrapbooking	30€	Marion du Faouët
Tricot	15€	Marion du Faouët
Soutien au projet	-	

SPORT EN SALLE*

Gym douce lundi 9h30	Tarif F	Héloïse
Gym tonique lundi 10h45	Tarif F	Héloïse
Gym équilibre vendredi 9h30	Tarif F	Maison des Familles
Gym équilibre jeudi 14h	Tarif F	Maison des Familles
Pilates lundi 19h - niv 2	Tarif F	Héloïse
Pilates lundi 20h10 - niv 1	Tarif F	Héloïse
Pilates mardi 12h15 - tous niv	Tarif F	Maison des Familles
Pilates mercredi 18h15 - niv 1	Tarif F	Marion du Faouët
Pilates - yoga lundi 14h15	Tarif F	Héloïse
Pilates - yoga vendredi 10h45	Tarif F	Maison des Familles
Cardio latino afro mer 19h30	Tarif F	Marion du Faouët
Qi-Gong mercredi 9h30	Tarif F	Maison des Familles

ADHÉSION 2024/2025	15€
Je fais un don	

TOTAL A RÉGLER	
-----------------------	--

* POUR LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES, LE CERTIFICAT MÉDICAL EST CONSEILLÉ.

Tarification solidaire		Tarifs					
Tranche	Quotient familial en €	A	B	C	D	E	F
1	900 et moins	50	55	60	85	95	125
2	901 à 1500	55	60	65	95	105	140
3	1501 à 2000	60	65	70	100	115	150
4	2001 et plus	65	70	80	110	125	165

QF = (revenu fiscal de référence / Nombre de parts fiscales du foyer) / 12

EN L'ABSENCE DE JUSTIFICATIF AU MOMENT DE L'INSCRIPTION, LES TARIFS DE LA TRANCHE 4 SERONT APPLIQUÉS.