



Petites Randonnées: 4ème trimestre 2024

Date	commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagnateur
Mardis					
17-sept.	Liffré	La Fontaine St Raoul	6	3,5 €	Michelle
1-oct.	Noyal Châtillon	Entre Seiche Et Campagne	7	2,0 €	Gérard
15-oct.	Acigné	La Musaraigne	7	3,0 €	Gérard
29-oct.	Pont Réan	Les Bords De Vilaine	7	2,0 €	Martine
5-nov.	Montreuil Le Gast	Sentier De Montboucher	8	3,5 €	Gérard
19-nov.	St Gilles	Cacé	7,3	2,0 €	Martine
3-déc.	Liffré	Les Verrières	7,4	3,5 €	Alain
17-déc.	Balade Rennaise	De La Poterie Au Landry	6,2	ticket de métro	Alain

Quand et ou ?

Les randonnées à la demi journée ont lieu le mardi après-midi.

Le rendez vous est sur le parking croisement rue Lallemand et rue Trasbot ,Rennes

Le départ est à **13h30** pour les randonnées demi journée

En cas de manque de voitures pour le covoiturage, la randonnée prévue se transformera en balade rennaise

Pour les randonnées à la journée, avec le groupe randonnées du vendredi, les circuits seront aménagés, départ à 8H30

Consignes

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.

N'oubliez pas : boisson, vêtements de pluie, **chaussures de rechange pour le retour (pour éviter de salir les voitures)**

Pensez à votre sécurité aux abords des routes, Fournissez votre certificat médical

Conditions

Vos contacts

Tarifs :

15 € pour l'adhésion à l'association

15€ pour l'activité, réduc. de 5€ pour les adhérents aux randonnées du vendredi

" + coût du **covoiturage** à chaque séance sur une base de 7 cts par km"

Alain 06 62 25 24 36

Gérard 06 86 89 66 66

Michelle 06 87 38 95 36

Martine 06 72 22 97 36

CE PROGRAMME PEUT ÊTRE MODIFIÉ EN FONCTION DE LA MÉTÉO ET DE L'ÉTAT DU CIRCUIT