



## Randonnées: 4ème trimestre 2024

	Date		commune	nom de la randonnée	kms	coût	accompagneur
septembre	13-sept.		Acigné	Les Pèlerins	11	3,0 €	Daniel
	20-sept.		Bain De Bretagne	Les Landes De Bagaron	11	5,0 €	Alain
	27-sept.	<b>Journée D 8H30</b>	La Chapelle De Brain Et Brain Sur Vilaine	Marais De Gannedel	8 et 8	8,0 €	Alain
octobre	4-oct.		Gahard	Circuit De Haute Sève	12	5,0 €	Alain
	11-oct.		Bécherel	Sentier Des Collines	11,5	5,0 €	Gérard
	18-oct.		Tinténiac	Circuit Du Pont L'Abbesse	11,5	4,5 €	Martine
	25-oct.		Bréal Sous Monfort	La Hautière	12	2,5 €	Gérard
Novembre	1-nov.		jour férié- repos des bénévoles				
	8-nov.		Saint Senoux	Circuit De Monserrat	10	4,0 €	Brigitte
	15-nov.		La Bouexière	Sévailles Et Pont Romain	12	4,5 €	Daniel
	22-nov.		Talensac	Le Val Beuzet	11,5	3,0 €	Martine
	29-nov.		Chartres De Bretagne	La Passerelle	10	1,5 €	Daniel
Décembre	6-déc.		Vieux Vy Sur Couesnon	Les Carrières	11	5,5 €	Gérard
	13-déc.		Noyal Châtillon Sur Vilaine	Circuit Abbé Pierre	9	2,0 €	Brigitte
	20-déc.		Rennes	Balade Des Nichoires	10	ticket de métro	Martine

### Quand et ou ?

Les randonnées ont lieu le vendredi après-midi.

Le rendez vous est le parking croisement rue Lallemand et Trasbot, Rennes

Le départ est à **13h30** pour les randonnées demi journée et **8h30** pour les randonnées à la journée

### Consignes

Utilisez des chaussures de marche avec ou sans bâton.

Pensez à votre sécurité aux abords des routes, Fournissez votre certificat médical

### Conditions

#### Tarifs :

**15 € pour l'adhésion à l'association**

**25€ pour l'activité**

+ coût du **covoiturage** à chaque séance

### Vos contacts

Alain	06 62 25 24 36
Brigitte	06 08 04 72 99
Daniel	06 33 81 30 05
Gérard	06 86 89 66 66
Martine	06 72 22 97 36