

Nom, prénom : Nom, prénom de l'enfant :

Date de naissance : / / Date de naissance de l'enfant : / /

Ancienneté dans l'association :

Première adhésion Renouvellement (déjà adhérent l'an dernier) Pas un renouvellement mais j'ai déjà été adhérent

COORDONNÉES

Adresse :

Quartier :

Quartier Cleunay Arsenal-Redon Courrouze Bourg-l'Évêque / la Touche / Moulin du Comte Centre
 Autre quartier rennais Communes Rennes Métropole Hors métropole

Téléphone FIXE : PORTABLE :

Adresse mail :

PROFESSIONS ET CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES

| | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Agriculteur exploitant | Actif |
| <input type="checkbox"/> Artisan, commerçant, chef d'entreprise | |
| <input type="checkbox"/> Cadre et profession intellectuelle supérieure | |
| <input type="checkbox"/> Profession intermédiaire (institutrice, infirmier, travailleur social, technicien...) | |
| <input type="checkbox"/> Employé | Demandeur d'emploi |
| <input type="checkbox"/> Ouvrier | Retraité |
| | Sans activité professionnelle (étudiant, autre...) |

ACTIVITÉS

Le choix des activités se fait au dos de cette fiche.

Je suis bénévole encadrant une activité (cocher la case)

RÈGLEMENT

Espèces préciser le montant total :

Chèque : montant, banque et n° du chèque.....

(Noter au dos du chèque les activités correspondantes ainsi que les nom et prénom de l'adhérent si différent du nom sur le chèque)

Mettre à l'ordre de « l'Association « Les trois Maisons »

Carte Sortir préciser le complément de règlement :

Fait à Rennes, le

En adhérant à l'association Les Trois Maisons, je consens au traitement et à la conservation de mes données personnelles comme définis dans la procédure «Protection des Données Personnelles» disponible sur notre site Internet ou à l'accueil des Trois Maisons.

J'atteste également avoir pris connaissance de la Charte de l'adhérent.

Signature :

ACTIVITÉS

| | | |
|--------------------------------|----------------|---------------------|
| Atelier bois - menuiserie | Tarif E | BAM / Atelier |
| Atelier bois - tour à bois | Tarif E | BAM / Atelier |
| Atelier bois - électroportatif | 60€ | BAM / Atelier |
| Atelier d'écriture | 30/38€ | Héloïse |
| Balades découvertes | 16/19€ | Héloïse |
| Café-lecture | 16/19€ | Marion du Faouët |
| Chorale | Tarif C | Héloïse |
| Club nature | 16/19€ | |
| COUTURE : | | |
| Stage débutant (5 séances) | 63/76€ | Marion du Faouët |
| Lundi 14h | Tarif E | Maison des Familles |
| Lundi 19h | Tarif E | Marion du Faouët |
| Mercredi 14h | Tarif D | Maison des Familles |
| Jeudi 14h | Tarif E | Marion du Faouët |
| Jeudi 16h30 | Tarif B | Maison des Familles |
| Vendredi 9h30 | Tarif E | Marion du Faouët |
| Cuisine vendredi | 21/25€ | Maison des Familles |
| Dessin mardi 9h30 | Tarif A | Marion du Faouët |
| Jardin partagé | - | Héloïse |
| Jeux - Scrabble | 16/19€ | Héloïse |
| Jeux - Tarot | 16/19€ | Héloïse |
| Jeux de société - divers | 16/19€ | Héloïse |
| Jeux du dimanche | - | Maison des Familles |
| Location de salle | - | |
| MARCHE NORDIQUE* : | | |
| Marche nordique mercredi | 32/38€ | RDV éclose |
| Marche nordique vendredi | 32/38€ | RDV éclose |
| Mardi convivialité | 16/19€ | Marion du Faouët |
| Mardis d'Héloïse | - | Héloïse |
| Mosaïque cours | Tarif A | BAM / Atelier |
| Mosaïque libre | 21/25€ | BAM / Atelier |
| Mosaïque enfant/parent stage | 40/48€ | BAM / Atelier |
| Peinture sur porcelaine | Tarif A | Maison des Familles |
| Poterie mardi 9h30 | Tarif C | BAM / Atelier |

| | | |
|----------------------|----------------|---------------------|
| Poterie Mercredi 18h | Tarif C | BAM / Atelier |
| Poterie jeudi 14h | Tarif C | BAM / Atelier |
| Poterie fourniture | 20€ | |
| Randonnées mardi* | 16/19€ | RDV BAM |
| Randonnées vendredi* | 26/31€ | RDV BAM |
| Repair-café | - | Maison des Familles |
| Scrapbooking | 32/38€ | Marion du Faouët |
| Tricot | 16/19€ | Marion du Faouët |
| Soutien au projet | - | |

SPORT EN SALLE, DANSE (certificat médical est conseillé)

| | | |
|--------------------------------|----------------|---------------------|
| Cardio latino afro mer 19h30 | Tarif F | Marion du Faouët |
| Danse modern'jazz enfant | Tarif F | Marion du Faouët |
| Danse enfant initiation | Tarif F | Marion du Faouët |
| Gym douce lundi 9h30 | Tarif F | Héloïse |
| Gym douce vendredi 9h30 | Tarif F | Maison des Familles |
| Gym tonique lundi 10h45 | Tarif F | Héloïse |
| Gym équilibre jeudi 9h30 | Tarif F | Marion du Faouët |
| Gym équilibre jeudi 14h00 | Tarif F | Maison des Familles |
| Pilates lundi 19h - niv 2 | Tarif F | Héloïse |
| Pilates lundi 20h10 – tous niv | Tarif F | Héloïse |
| Pilates mercredi 18h15 - niv 1 | Tarif F | Marion du Faouët |
| Pilates vend 12h15 - tous niv | Tarif F | Maison des Familles |
| Pilates - yoga lundi 14h00 | Tarif F | Héloïse |
| Pilates – yoga jeudi 10h45 | Tarif F | Marion du Faouët |
| Pilates - yoga vendredi 10h45 | Tarif F | Maison des Familles |
| Qi-Gong mardi 18h15 | Tarif F | Héloïse |
| Qi-Gong mercredi 9h30 | Tarif F | Maison des Familles |

| | |
|---------------------------|------------|
| ADHÉSION 2025/2026 | 20€ |
| Je fais un don | |

| | |
|-----------------------|--|
| TOTAL A RÉGLER | |
|-----------------------|--|

| Tranches | | A | | B | | C | | D | | E | | F | |
|----------|------------------------|----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | Quotient familial en € | R* | HR* | R | HR | R | HR | R | HR | R | HR | R | HR |
| 1 | < ou = à 500 | 42 | 50 | 47 | 56 | 58 | 70 | 79 | 95 | 89 | 107 | 116 | 139 |
| 2 | 501 à 900 | 53 | 64 | 58 | 70 | 63 | 76 | 89 | 107 | 100 | 120 | 131 | 157 |
| 3 | 901 à 1500 | 58 | 70 | 63 | 76 | 68 | 82 | 100 | 120 | 110 | 132 | 147 | 176 |
| 4 | 1501 à 2000 | 63 | 76 | 68 | 82 | 74 | 89 | 105 | 126 | 121 | 145 | 158 | 190 |
| 5 | 2001 à 2500 | 68 | 82 | 74 | 89 | 84 | 101 | 116 | 139 | 131 | 157 | 173 | 208 |
| 6 | > 2500 | 74 | 89 | 84 | 101 | 95 | 114 | 126 | 151 | 142 | 170 | 184 | 221 |

R : Rennes HR : Hors Rennes

QF = (revenu fiscal de référence / Nombre de parts fiscales du foyer) / 12

EN L'ABSENCE DE JUSTIFICATIF AU MOMENT DE L'INSCRIPTION, LES TARIFS DE LA TRANCHE 6 SERONT APPLIQUÉS.