

Nom, prénom :

Date de naissance : / /

Ancienneté dans l'association :

☐ Première adhésion ☐ Renouvellement (déjà adhérent l'an dernier) ☐ Pas un renouvellement mais j'ai déjà été adhérent

COORDONNÉES

Adresse :

Quartier :

☐ Quartier Cleunay ☐ Arsenal-Redon ☐ Courrouze ☐ Bourg-l'Évêque / la Touche / Moulin du Comte ☐ Centre
☐ Autre quartier rennais ☐ Communes Rennes Métropole ☐ Hors métropole

Téléphone :

Adresse mail :

PROFESSIONS ET CATÉGORIES SOCIOPROFESSIONNELLES

☐ Agriculteur exploitant	Actif
☐ Artisan, commerçant, chef d'entreprise	Demandeur d'emploi
☐ Cadre et profession intellectuelle supérieure	Retraité
☐ Profession intermédiaire (instituteur, infirmier, travailleur social, technicien...)	Sans activité professionnelle (étudiant, autre...)
☐ Employé	
☐ Ouvrier	

ACTIVITÉS

Le choix des activités se fait au dos de cette fiche.

☐ Je suis bénévole encadrant une activité (cocher la case)

RÈGLEMENT

☐ Espèces préciser le montant total :

☐ Chèque : montant, banque et n° du chèque.....

(Noter au dos du chèque les activités correspondantes ainsi que les nom et prénom de l'adhérent si différent du nom sur le chèque)

Mettre à l'ordre de « l'Association « Les trois Maisons » »

☐ Carte Sortir préciser le complément de règlement :

Fait à Rennes, le

En adhérant à l'association Les Trois Maisons, je consens au traitement et à la conservation de mes données personnelles comme définis dans la procédure «Protection des Données Personnelles» disponible sur notre site Internet ou à l'accueil des Trois Maisons.
 J'atteste également avoir pris connaissance de la Charte de l'adhérent.

Signature :

ACTIVITÉS

Menuiserie Stage	Tarif E	Atelier
Menuiserie Stage expert	50/60€	Atelier
Tour à bois - Stage	Tarif E	Atelier
Électroportatif - Stage	variable	Atelier
Atelier d'écriture jeudi 18h	32/38€	Héloïse
Balades découvertes	16/19€	Héloïse
Boules	-	Parc Jean Guy
Café-lecture lundi 14h	16/19€	Marion du Faouët
Chorale lundi 17h30	Tarif C	Héloïse
Club nature	16/19€	Extérieur
COUTURE :		
Stage 5 séances	64/77€	Marion du Faouët
Lundi 14h	Tarif E	Marion du Faouët
Lundi 19h	Tarif E	Marion du Faouët
Mercredi 14h	Tarif D	Maison des Familles
Jeudi 14h	Tarif E	Marion du Faouët
Jeudi 16h30	Tarif B	Maison des Familles
Vendredi 9h30	Tarif E	Marion du Faouët
Cuisine vendredi	21/25€	Maison des Familles
Dessin mardi 9h30	Tarif A	Marion du Faouët
Dessin mercredi 9h30	Tarif A	Marion du Faouët
Jardin partagé	-	Héloïse
Jeux - Scrabble	16/19€	Héloïse
Jeux - Tarot	16/19€	Héloïse
Jeux du dimanche	-	Maison des Familles
Location de salle	-	
MARCHE NORDIQUE :		
Marche nordique mercredi	33/40€	RDV écluse
Marche bâton vendredi	33/40€	RDV Mc Do Cleunay
Mardi convivialité	16/19€	Marion du Faouët
Mardis d'Héloïse	-	Héloïse
Mosaïque cours	Tarif A	Atelier
Mosaïque libre merc matin	27/32€	Atelier
Mosaïque libre merc ap-midi	27/32€	Atelier

Mosaïque enfant/parent stage	41/49€	Atelier
Peinture sur porcelaine	Tarif A	Atelier
Poterie mardi 9h30	Tarif A	Atelier
Poterie Mercredi 18h30	Tarif C	Atelier
Poterie jeudi 14h	Tarif C	Atelier
Poterie fourniture	25€	
Randonnées vendredi	27/32€	RDV BAM
Repair-café	-	Maison des Familles
Tricot	16/19€	Marion du Faouët
Scrapbooking travaux manuels libre	16 /19€	Marion du Faouët

SPORT EN SALLE, DANSE (certificat médical conseillé)

Cardio afro-latino mer 19h30	Tarif F	Marion du Faouët
Danse sénior jeudi 15h5	Tarif F	Maison des Familles
Gym douce lundi 9h30	Tarif F	Héloïse
Gym douce vendredi 9h30	Tarif F	Maison des Familles
Gym tonique lundi 10h45	Tarif F	Héloïse
Gym équilibre jeudi 9h30	Tarif F	Marion du Faouët
Gym équilibre jeudi 14h00	Tarif F	Maison des Familles
Pilates lundi 19h	Tarif F	Héloïse
Pilates lundi 20h15	Tarif F	Héloïse
Pilates mardi 12h15	Tarif F	Marion du Faouët
Pilates mercredi 18h15	Tarif F	Marion du Faouët
Pilates vend 12h15	Tarif F	Maison des Familles
Pilates - yoga lundi 14h00	Tarif F	Héloïse
Pilates – yoga jeudi 10h45	Tarif F	Marion du Faouët
Pilates - yoga vendredi 10h45	Tarif F	Maison des Familles
Qi-Gong mardi 18h15	Tarif F	Héloïse
Qi-Gong mardi 12h15	Tarif F	Maison des Familles

ADHÉSION 2026/2027	20€
Je fais un don	

TOTAL A RÉGLER	
-----------------------	--

Tranches		A		B		C		D		E		F	
	Quotient familial en €	R*	HR*	R	HR	R	HR	R	HR	R	HR	R	HR
1	< ou = à 500	43	52	48	58	59	71	81	97	91	109	119	143
2	501 à 900	54	65	59	71	64	77	91	109	102	122	134	161
3	901 à 1500	59	71	64	77	69	83	102	122	112	134	150	180
4	1501 à 2000	64	77	69	83	76	91	107	128	124	149	161	193
5	2001 à 2500	69	83	76	91	86	103	119	143	134	161	177	212
6	> 2500	76	91	86	103	97	116	129	155	145	174	188	226

R : Habitant Rennes HR : Habitant Hors Rennes

QF = (revenu fiscal de référence / Nombre de parts fiscales du foyer) / 12

EN L'ABSENCE DE JUSTIFICATIF AU MOMENT DE L'INSCRIPTION, LES TARIFS DE LA TRANCHE 6 SERONT APPLIQUÉS.

09/07/2026